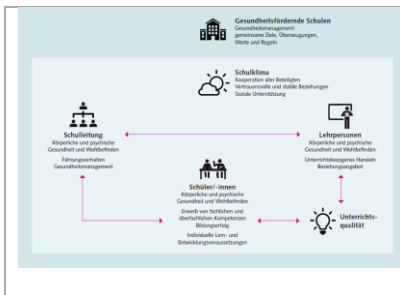


Weitere Angebote des Bereichs Gesundheitsförderung

Alle detaillierten Informationen dazu gibt es in der Broschüre der Gesundheitsförderung unter:
www.provinz.bz.it/bildung-sprache/didaktik-beratung/downloads/Gesundheitsfoerderung_2019_2020.pdf



Prädikat Gesunde Schule

Zielgruppe: Schulen mit Gesundheitsförderung als Schwerpunktthema
Ziel: Verbesserung der Gesundheits-, Bildungs- und Beziehungsqualität in Schulen, Stärkung der gesundheitsrelevanten Kompetenzen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an der Schule (Persönlicher Lebensstil)
 Verbesserung der Rahmenbedingungen an Schulen: Schaffung von förderlichen Arbeits-, Lern und Lebensbedingungen an der Schule.
 2020-2022 geschlossene Gruppe, Anmeldung 2021 wieder möglich.



Wetterfest. Stärkung der Lebenskompetenzen

Zielgruppe: Mittelschule und Oberstufe
Ziel: Stärkung der Lebenskompetenzen der Schüler*innen, Sucht- und Gewaltprävention. Einführung der Lehrpersonen (2 Halbtage), Reflexion (1 Halbtage), Unterrichtsmaterialien, evtl. begleitende Unterstützung bei der Umsetzung des Programmes. Ab einer TN-Zahl von 12 Personen kann die Schulung laufend angeboten werden.



Gemeinsam stark werden

Zielgruppe: Grundschule
Ziel: Förderung der Lebenskompetenzen, Sucht- und Gewaltprävention. Einschulung für Lehrpersonen (18 Stunden), Praxisbegleitung, Unterrichtsmaterialien, Elterninformation. Ab einer TN-Zahl von 12 Personen kann die Schulung laufend angeboten werden.



Soziales Lernen & Gewaltprävention

Zielgruppe: alle Schulstufen,
Ziel: Beratung, Begleitung, Unterlagen, schulinterne Fortbildung zu folgenden Themen:

- » Klassenführung
- » Stressprävention für Kinder und Jugendliche
- » Ausbildung zur Streitschlichtung von Schüler*innen
- » Konstruktive Instrumente der Gewaltfreien Kommunikation kennen lernen
- » Mobbingprävention



Zentrum für Information und Beratung (ZIB)

- » Rahmenkonzept + Qualitätskriterien, Begleitung bei der Ausarbeitung des schulinternen Konzepts, bei der Planung und Umsetzung von Präventionsprojekten usw.
- » Kursfolge: „Prävention und Beratung professionell gestalten“
- » Fortbildung: „Professionelle Beratungsgespräche mit Jugendlichen führen“ (beides siehe Landesplan der Fortbildung)



Lehrer*innen-Gesundheit: Denkanstöße

Zielgruppen: Schulen & Lehrerkollegien
Ziel: Auseinandersetzung mit der persönlichen und schulischen Situation, Bewusstmachen von Belastungen und Veränderungsbedarf sowie vorhandene Ressourcen und Lösungsmöglichkeiten.
 Online-Befragung, Aufbereitung der Ergebnisse, Entwicklung und Umsetzung individuell angepasster Maßnahmen.



Sexualpädagogische Begleitung

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung

Ziel: Speziell ausgebildete Sexualpädagog*innen begleiten die Schüler*innen in ihrer Auseinandersetzung rund um die Themen Gefühle, Freundschaft und Liebe, Partnerschaft und Sexualität. Unterstützung der Lehrpersonen und Mitarbeiter*innen für Integration bei speziellen Fragen.



Europäisches Milchprogramm

Zielgruppe: Grundschule

Ziel: Sensibilisierung von Kindern, Lehrpersonen und Eltern für das Thema gesunde Ernährung. Kostenlose Verteilung von Milchprodukten an ca. 20-30 Tagen von November bis April, Unterrichtseinheiten zum Thema.

www.lattenellescuole.it

Anmeldung nach erfolgter Ausschreibung von Seiten des Ministeriums für Landwirtschaft.



Schulobstprogramm

Zielgruppe: Grundschule

Ziel: Sensibilisierung von Kindern, Lehrpersonen und Eltern für das Thema gesunde Ernährung. Kostenlose Verteilung von Obst und Gemüse an ca. 20-30 Tagen von Jänner bis April., Unterrichtseinheiten zum Thema.

www.fruttanellescuole.gov.it

Anmeldung nach erfolgter Ausschreibung von Seiten des Ministeriums für Landwirtschaft.



Supervision & Coaching

Zielgruppe für Supervision: Pädagogische Fachkräfte & Lehrpersonen; für Coaching: Führungskräfte & Stellvertreter*innen

Ziel: Reflexion und Weiterentwicklung beruflicher Themen

Vermittlung interner und externer Supervisor*innen und Coachs, Finanzierung von Supervision und Coaching.



Unplugged – Suchtprävention für die Oberstufe

Ziel: Suchtprävention für Schüler*innen zwischen 12 und 14 Jahren

Zielgruppe: Fortbildung für Lehrkräfte der Oberstufe

International erprobtes schulisches Programm zur Suchtprävention, gestützt auf das ressourcenorientierte Modell der Lebenskompetenzen. Training und Handbuch für Lehrpersonen, Arbeitsbuch für Schüler*innen, Themenkarten, in Zusammenarbeit mit der Basismedizin des Südtiroler Sanitätsbetriebes (*siehe Landesplan der Fortbildung*).



Team

Bezirk Bozen und Umgebung

Brigitte.Regele@schule.suedtirol.it, Tel. 0471 41 76 70

Gudrun.Schmid@provinz.bz.it, Tel. 0471 41 75 93

Bezirk Meran und Schlanders

Dorothea.Staffler2@provinz.bz.it, Tel. 0473 25 22 48

Bezirk Bruneck und Brixen

Dagmar.Steurer@schule.suedtirol.it, Tel. 0474 58 23 52